

## Wieviel ist ein Mensch wert?

Die Stoffe, aus denen sich der menschliche Körper zusammensetzt, kann man für nur wenige Euro kaufen.

Was bestimmt den Wert einer Sache? Im Normalfall beurteilen wir den Wert nach ihrem Nutzen, ihrer Seltenheit oder nach dem Preis, den ein Kaufinteressent dafür zu zahlen bereit ist. Am geringsten schätzt der Chemiker den Wert eines Menschen ein. Er berechnet den Gehalt eines Erwachsenen nach den Grundbestandteilen des menschlichen Körpers: 66% Wasser, 20% Kohlenstoff, 6% Sauerstoff, 2% Stickstoff, 4% Aschenbestandteile. Je nach Marktlage ergibt dies ungefähr 10 Euro.

Mediziner haben entschieden widersprochen. Wenn man allein den Wert des Insulins und der Hormone zusammenrechnet, kommt man auf einen Wert von mehreren Millionen Euro. Physiker weisen auf die Energie hin, die in den Atomen des menschlichen Körpers gespeichert ist. Berechnet man sie, dann ergibt dies mehrere Millionen Kilowattstunden. Könnte man sie nutzen, wäre ein Mensch ungefähr 85 Millionen Dollar wert.

Die Gesellschaft ehrt gelegentlich Menschen wie Albert Schweitzer oder Mutter Theresa, die ihr Leben in den Dienst anderer Menschen gestellt haben. Horchen wir in uns hinein und überlegen, welche Eigenschaften an anderen Menschen für uns wichtig sind, dann wird uns bewußt, wer für uns ein wertvoller Mensch ist und worin der Wert dieses Menschen besteht. Sicher steht ein Mensch, der sich für andere einsetzt, auf einer sehr hohen Sprosse unserer Werteleiter. Und für viele steht die Fähigkeit zu lieben höher als reich zu sein. Wieviel ein Mensch anderen Menschen bedeutet, wie kostbar seine Persönlichkeit für andere ist, oder wie sehr er geliebt wird oder andere ihn brauchen, das ist das entscheidende Kriterium in der menschlichen Werteskala. Wie wertvoll ist also das Leben eines Menschen? Oft kaum etwas. Und dann wieder unbezahlbar viel.

Wieviel sind Sie sich selbst wert, in Zahlen oder in Begriffen? Was ist Ihnen an sich selbst etwas wert? Was ist Ihnen das Wertvollste in Ihrem Leben? Durch welche Situationen fühlen Sie sich wertlos gemacht, und wodurch fühlen Sie sich wertgeschätzt?

*An dieser Stelle muß noch einmal betont werden, daß ethische Disziplin mehr beinhaltet als nur Selbstbeschränkung; auch die Entwicklung von Tugenden gehört dazu. Liebe und Mitgefühl, Geduld, Toleranz, Vergebung und so weiter sind dabei grundlegende Qualitäten. Wenn sie in unserem Leben präsent sind, dann wirkt sich alles, was wir tun, vorteilhaft auf die gesamte Menschheitsfamilie aus. Das gilt auch für die alltäglichsten Dinge: Ob man sich zu Hause um die Kinder kümmert oder in einer Fabrik arbeitet oder in seinem Wohnort als Arzt, Rechtsanwalt, Geschäftsmann oder Lehrer tätig ist - jede unserer Handlungen dient dem Nutzen aller. Und weil ethische Disziplin eben diese Qualitäten fördert, die unserem Dasein Sinn und Wert verleihen, sollte man sich ihr mit Hingabe und bewußter Anstrengung widmen.*

Dalai Lama, Das Buch der Menschlichkeit