

# Einführung

Seit wir Menschen überhaupt in der Lage sind, über uns selbst und den Sinn unseres Lebens nachzudenken, stellen wir uns im Grunde immer wieder dieselben Fragen:

Wer bin ich?  
Woher komme ich?  
Wohin gehe ich?  
Warum bin ich hier?

In vielen Gesprächen, Diskussionen und Seminaren bin ich mit Menschen, die die unterschiedlichsten Glaubensrichtungen und Denksysteme vertreten, diesen Fragen nachgegangen. Im Laufe der Jahre kamen zu den Grundfragen viele neue Themen unserer immer komplexer werdenden Welt hinzu.

Die Texte dieses Buches sind genau das, was der Titel besagt: LichtPunkte, schlaglichtartige Reflexionen über Fragen und Themen, die uns alle beschäftigen. Sie sind keine letzten Weisheiten oder unabänderlichen Grundsätze. Es sind meine persönlichen Gedanken, und ich beziehe die Erfahrungen aus meiner theologischen Arbeit und meiner spirituellen Entwicklung mit ein. Ich versuche, zu jedem Thema eine fundierte Basis und Denkanstöße zu geben, von denen aus dann Sie sich zu eigenen weiterführenden Gedanken inspirieren lassen können.

Die Zitate zu jedem Thema liegen mir ganz besonders am Herzen. Ich habe sie aus den unterschiedlichsten Philosophien und Religionen, aus Wissenschaft und Literatur gewählt um zu zeigen, daß überall Wissen und Weisheit zu finden ist. Die großen Denker aller Zeiten führen uns zu einem vertieften Verständnis bei unserem eigenen inneren Forschen.

Die Texte dieses Buches wollen Ihnen einen Anstoß für Ihre eigene Suche geben. Der einzige Mensch jedoch, der Ihnen eine Antwort auf Ihre Fragen geben kann, sind letztlich Sie selbst. Das Wissen ist in Ihnen, und es kommt nur darauf an, daß Sie sich Ihrer eigenen inneren Quelle bewußt werden und Zugang zu ihr erlangen. Es ist alles schon da und wartet darauf, von uns entdeckt zu werden.

*Alle Bücher dieser Welt  
Bringen dir kein Glück,  
Doch sie weisen dich geheim  
In dich selbst zurück.*

*Dort ist alles, was du brauchst,  
Sonne, Stern und Mond,  
Denn das Licht, danach du frugst,  
In dir selber wohnt.*

*Weisheit, die du lang gesucht  
In den Bücherein,  
Leuchtet jetzt aus jedem Blatt -  
Denn nun ist sie dein.*

Hermann Hesse